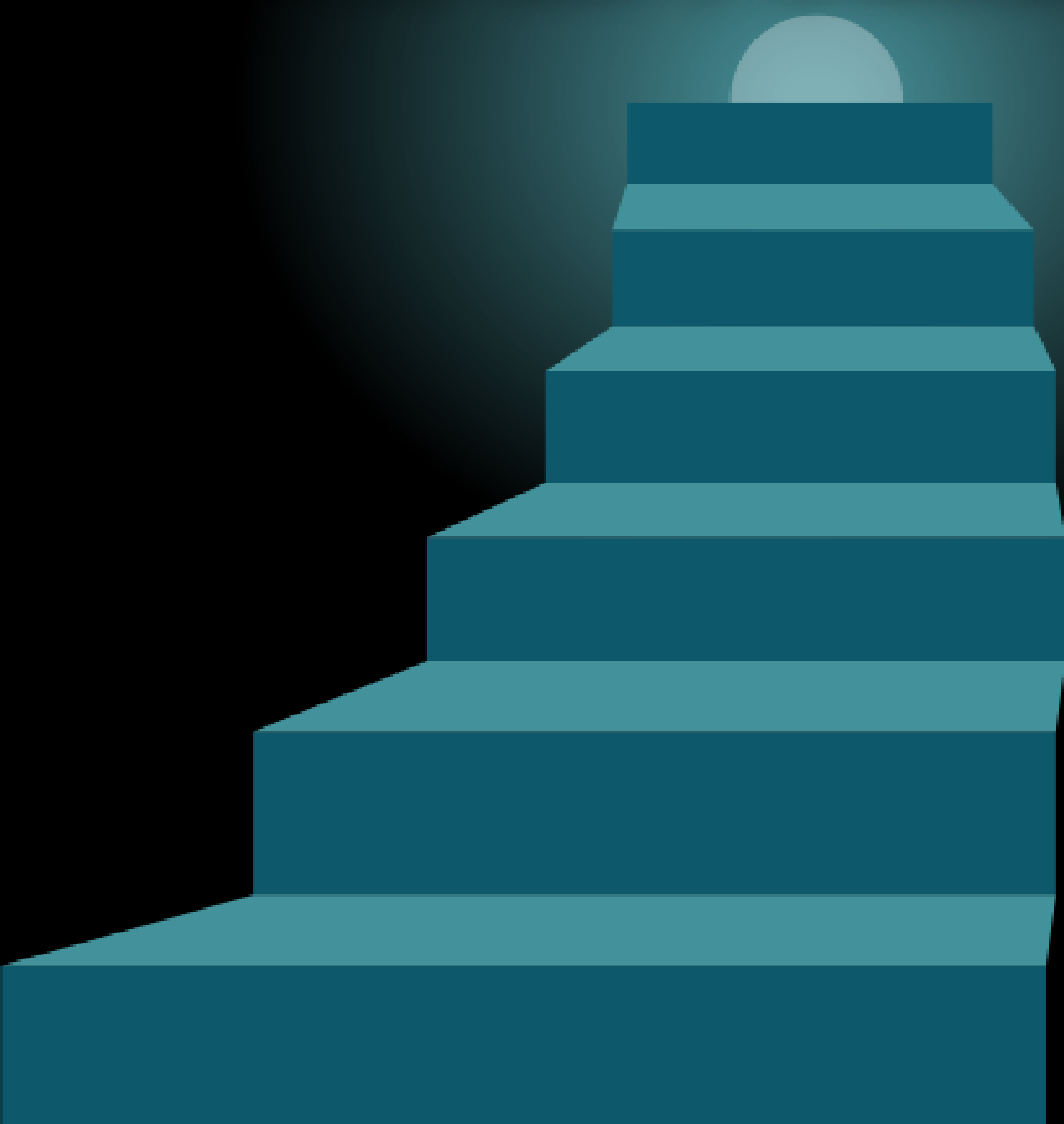


Chérif Alhassanne

**STRATÉGIE À CONNAÎTRE AVANT
LE JOUR DU BAC**

BAC EN POCHE



Les 6 piliers du BAC

- *Que faire pour maximiser tes chances au bac*
- *Comment éviter les pièges*
- *Comment préparer le jour de l'examen*

Comme vous le savez, le baccalauréat est l'un des examens les plus redoutés et difficiles. Cependant, cette perception est souvent plus liée à l'aspect psychologique qu'à la réalité de l'épreuve. Ne vous laissez pas submerger par le stress, car ce que l'on vous dit n'est pas toujours fondé. N'importe qui peut réussir et obtenir son baccalauréat avec mention, à condition de rester concentré, motivé et de croire en ses capacités.

"Le seul véritable échec est celui dont on ne tire aucune leçon." – John Keats

Que ce soit série :

TLL - TSS - TSECO - TSE - TSEXP – TALL

édite par *Cherif Alhassane*
développeur de l'application Kalanso,

Dans cet ebook, nous allons aborder un sujet qui reste mystérieux pour de nombreux élèves :

les techniques subtiles qui peuvent être utiles pour réussir, ainsi que les comportements qui peuvent mener à l'échec. Vous le savez, chaque année, après la publication des résultats, les réactions sont nombreuses.

Il n'est pas rare de constater que certains élèves talentueux échouent sans raison apparente, tandis que d'autres, parfois moins brillants, réussissent à décrocher leur bac. Mais attention, cela ne signifie pas nécessairement qu'ils ont triché ! Non, ces élèves ont simplement su appliquer certaines stratégies efficaces, des astuces que nous allons explorer dans ce guide.

Chapitre 1 : Arrête de fournir des efforts inutiles ,

Beaucoup d'élèves se concentrent sur des matières dans lesquelles ils savent qu'ils n'obtiendront pas la moyenne, ce qui est vraiment triste, n'est-ce pas ? Au lieu de perdre ton temps sur une matière dans laquelle tu n'as jamais réussi à obtenir plus de 10/20, à l'approche du bac, laisse cette matière de côté. Imagine : tu as passé toute l'année sans jamais avoir une bonne note dans cette matière. Comment pourrais-tu, à la dernière minute, maîtriser cette discipline ? C'est pratiquement impossible.

N'oublie pas que les matières se complètent entre elles.

Par exemple, si tu as eu 15 en anglais et 7 en mathématiques (ou une autre matière avec un coefficient élevé), la note en anglais peut venir équilibrer ta moyenne en mathématiques. Voici comment cela fonctionne :

- $15 \text{ en anglais} \times 2 \text{ (coefficient)} = 30$
- $7 \text{ en mathématiques} \times 3 \text{ (coefficient)} = 21$

Total : 51. Si tu divises ce total par les coefficients (2 + 3), tu obtiens une moyenne de 10,2, ce qui est suffisant pour valider cette matière, malgré la note de 7 en mathématiques.

Donc, mets ton énergie sur les matières que tu maîtrises bien. Cela t'aidera à optimiser ta moyenne et maximiser tes chances de réussite !

Techniques de révision :

La plupart des élèves ne savent pas comment réviser efficacement. Ils se contentent de lire leurs cours, comme une simple récitation, mais cela ne fonctionne pas. Il est bien plus efficace de comprendre ce que tu apprends avant tout.

Réviser une leçon que tu ne comprends même pas, c'est comme écouter un son juste pour le plaisir – cela ne te sert à rien.

En réalité, quelqu'un qui comprend bien sa leçon n'a même pas besoin de réviser de manière excessive.

Mais comment comprendre ce que tu apprends ?

Commence par chercher les mots-clés, pose des questions à ton professeur, prends le temps de bien

saisir les concepts. Crois-moi, une fois que tu as compris, cette leçon restera gravée dans ta mémoire. Cela t'aidera à avoir une compréhension profonde des sujets, et même si les questions changent, tu ne rencontreras pas de difficultés majeures.

Résumé :

- **Concentre sur ce que tu maîtrise bien**
- **comprendre une leçon avant d'apprendre**
- **fait le recherche sur Internet comme ChatGPT – Youtube – Google**
- **Pense positivement,**

Chapitre 2 : Soit plus malin

Dès que tu reçois ta feuille d'examen, il est essentiel de suivre certaines étapes pour optimiser ton temps et maximiser tes chances de réussite.

1□ Lire attentivement les consignes

Avant de commencer à répondre, prends quelques minutes pour **lire attentivement** les instructions. Assure-toi de bien comprendre le nombre de questions à traiter, le barème et les attentes du correcteur.

2□ Gérer son temps intelligemment

Divise ton temps de manière stratégique. Par exemple :

- **10 % du temps** pour lire et comprendre le sujet.
- **70 % du temps** pour répondre aux questions en commençant par les plus faciles.
- **20 % du temps** pour relire, corriger et améliorer tes réponses.

- ***Écriture attrayante :***

Ton écriture compte plus que tu ne le penses. Une écriture illisible peut causer un problème, car les correcteurs n'ont pas assez de temps à perdre sur une feuille incompréhensible. Cependant, si ton écriture attire l'attention du correcteur, c'est une chance pour toi.

- **Commence par les questions ou exercices faciles**

Lorsque l'on te donne un sujet, ne te précipite pas. Prends le temps de bien comprendre les consignes avant de commencer. Ensuite, débute par ce qui te semble le plus facile.

Exemple : Si l'on te donne **cinq questions** ou **cinq exercices**, choisis ceux qui te paraissent les plus simples en premier. Traite-les dans un ordre qui te permet d'avancer efficacement. Cela peut être très utile : imagine que tu passes **la moitié du temps** sur une question difficile sans la résoudre. Au lieu de perdre du temps, commence par les plus simples. De plus, cela peut être bénéfique au moment de la correction.

- **Évite d'ignorer une question ou un exercice**

Ne laisse jamais une partie vide sous prétexte qu'elle est difficile. Écris quelque chose, même si tu sais que

ce n'est pas la bonne réponse. Cela peut te permettre de gagner quelques points.

- **Évite les ratures sur ta feuille**

Une copie propre et bien organisée donne une meilleure impression au correcteur. Essaie d'écrire clairement et d'éviter les ratures inutiles.

Résumé :

Sois intelligent pendant l'examen. Les correcteurs ne te connaissent pas. Ils donnent la note en fonction de ton travail et de la manière dont tu traites les sujets. Soigner ta feuille et respecter les consignes est un signe de respect envers les correcteurs, ce qui les motive à corriger correctement ta copie. Mais même si tu fournis un maximum d'efforts, si ta copie n'est pas agréable à lire, cela peut poser problème et entraîner une note que tu ne mérites pas.

Chapitre 3 : *Soit prudent*

La prudence est la clé pour éviter un maximum d'erreurs

Quel que soit ton talent, une erreur même minime peut entraîner un échec, et cela peut être extrêmement grave.

Évite les sur-informations sur les réseaux sociaux :

À l'approche des examens, tu recevras des centaines de nouvelles concernant l'épreuve, en particulier sur les sujets. Les individus malhonnêtes inondent les réseaux avec des sujets faussement conçus dans le but de détourner ou perturber la concentration des élèves. Dans ce cas, au lieu de perdre ton temps à croire les faux sujets qui circulent, focalise-toi sur ce que tu as déjà appris et maîtrise-le parfaitement.

Ne stresse pas trop à l'approche du bac :

Plus tu t'inquiètes à l'approche du bac, plus tu diminues ton énergie, qui est en réalité ton carburant pour travailler chaque jour. La clé, c'est la confiance en soi. Pense positivement et souviens-toi de tes meilleures notes en classe, des bons travaux que tu as réalisés. Cela te rappellera que tu es capable de réussir.

Ne comptez pas sur quelqu'un d'autre :

Ne placez pas toute votre confiance en une personne en espérant qu'elle puisse vous aider. Par exemple, si vous comptez sur quelqu'un pour vous donner des réponses et que cette personne obtient une mauvaise note (comme 3/20), cela pourrait affecter vos résultats aussi. Vous pourriez vous retrouver avec une note très faible (comme 2/20), car vous n'avez aucune preuve de la compétence réelle de la personne. Cette situation est un véritable piège et peut avoir des conséquences graves pour vos études.

Évitez la fraude :

La fraude peut prendre différentes formes : entrer avec des documents non autorisés dans la salle d'examen, utiliser un téléphone ou d'autres moyens de tricherie. Cela peut sembler

anodin, mais c'est extrêmement risqué. Si vous êtes pris en flagrant délit, des surveillants stricts peuvent saisir votre copie, vous exclure de la salle d'examen, et vous exposer à des sanctions sévères. De plus, la fraude nuit à votre développement personnel et à votre intégrité académique. Au lieu de chercher des raccourcis, concentrez-vous sur l'étude honnête et rigoureuse.

Résumé :

Il est important de ne pas dépendre des autres pour réussir, car si la personne sur laquelle vous comptez échoue, cela peut également nuire à vos résultats. Il est essentiel de vérifier la compétence de ceux dont vous attendez de l'aide. De plus, éviter la fraude est crucial : entrer avec des documents non autorisés ou utiliser un téléphone pendant un examen peut entraîner des sanctions graves, comme l'exclusion de la salle d'examen. Pour réussir, il est recommandé de bien se préparer à l'avance, de rester autonome dans son apprentissage, et de demander de l'aide de manière légitime si nécessaire.

Chapitre 4 : Augmente votre vibration

La "vibration" fait référence à l'état émotionnel d'une personne. Votre vibration dépend de vos émotions et de vos pensées. Une vibration peut être faible ou forte, en fonction de ce que vous ressentez. Par exemple :

- **Les vibrations faibles** sont associées à des émotions négatives comme la peur, l'inquiétude, le stress, le manque de confiance en soi, la culpabilité, etc.
-
- **Les vibrations fortes** sont liées à des émotions positives comme la gratitude, la joie, l'estime de soi, la tranquillité d'esprit, et la pensée positive.
-

Cela peut sembler difficile à comprendre, mais voici un point essentiel à savoir : **votre taux de**

vibration est directement lié à vos résultats,
notamment dans vos études.

Lorsque vous êtes dans un état émotionnel positif, vous êtes plus motivé, concentré et prêt à réussir. En revanche, si vous êtes constamment dans un état d'inquiétude ou de stress, cela peut nuire à votre capacité à étudier efficacement et à obtenir de bons résultats.

Pour réussir votre bac, il est important de maintenir une vibration positive. Cela ne veut pas dire ignorer les difficultés ou les moments de stress, mais plutôt apprendre à gérer ces émotions. Par exemple, en adoptant des pratiques comme la gratitude, la relaxation, et la pensée positive, vous pourrez garder un état d'esprit qui vous aide à surmonter les obstacles et à mieux vous préparer pour vos examens.

Comment augmenter vos vibrations :

Faire du sport :

L'activité physique libère des endorphines, des hormones qui améliorent l'humeur et réduisent le stress. Cela vous aide à vous sentir plus énergique et motivé. Même une petite séance de

sport chaque jour peut faire une grande différence dans votre vibration.

- **Cultiver la joie :**

Entourez-vous de choses qui vous rendent heureux, que ce soit écouter de la musique, passer du temps avec vos amis, ou pratiquer une activité qui vous passionne. La joie génère des vibrations positives qui améliorent votre bien-être général.

- **Manger sainement :** Une alimentation équilibrée et nutritive peut avoir un impact direct sur votre énergie et votre humeur. Mangez des aliments frais, riches en vitamines et minéraux, pour nourrir à la fois votre corps et votre esprit. Une bonne santé physique favorise une bonne santé mentale.

- **Avoir de bonnes intentions :**

Soyez bienveillant envers vous-même et les autres. Cultiver de bonnes intentions et pratiquer la gratitude peut considérablement augmenter votre vibration. Chaque jour, prenez un moment pour vous concentrer sur ce pour quoi vous êtes reconnaissant, même pour les petites choses.

- **Partager vos connaissances et aider les**

autres : Lorsque vous aidez vos camarades, en partageant ce que vous avez appris ou en leur expliquant des concepts, cela renforce vos propres connaissances et crée une énergie positive. Le fait d'aider les autres crée un cercle vertueux où tout le monde profite de la bienveillance et de l'entraide.

- **Entourez-vous des bonnes personnes :** Choisissez de vous entourer d'élèves qui vous motivent et vous poussent à donner le meilleur de vous-même. Les personnes positives, ambitieuses et studieuses peuvent vous inspirer et vous aider à maintenir une vibration élevée.
- **Respecter vos professeurs :**
Le respect mutuel avec vos enseignants crée une relation saine et productive. Cela favorise un environnement d'apprentissage positif, où vous vous sentez soutenu et encouragé dans vos études. Respecter vos professeurs, leurs conseils et leur expertise peut contribuer à renforcer votre état d'esprit et améliorer vos résultats scolaires.

Résumé :

La "vibration" désigne l'état émotionnel d'une personne, influencé par ses émotions et pensées. Une vibration peut être faible (liée à des émotions négatives comme la peur, le stress ou la culpabilité) ou forte (associée à des émotions positives comme la gratitude, la joie et la pensée positive). Votre taux de vibration affecte directement vos résultats, notamment dans vos études.

Chapitre 6: Craque ta chance

Il existe des méthodes subtiles qui peuvent être très significatives pour vos résultats. Cependant, gardez en tête que ces techniques ne sont 100 % efficaces que pour ceux qui sont réellement sérieux dans leurs études.

Ces techniques sont basées sur mes expériences personnelles pendant mes années d'études, notamment lors des examens en classe. Cependant, elles peuvent varier en fonction de votre série. Elles sont particulièrement efficaces pour les matières comme la Philosophie, l'Anglais, et l'Économie, car presque toutes les séries étudient la Philosophie et l'Anglais.

Commençons maintenant par l'Anglais.

Anglais:

Cette matière a un coefficient de 2 ou 3 en fonction de la série, mais la structure des

examens reste généralement assez similaire d'une série à l'autre.

<i>Plan</i>	<i>Point</i>	<i>Pourcentage</i>
Essai	5	25,00%
Translate	4	20,00%
Compréhension du texte	6 or 7	35,00%

Ce tableau représente les points forts de l'Anglais. En maîtrisant ces concepts, vous avez 80 % de chances d'obtenir la moyenne en Anglais. Maintenant, que faire si vous êtes à l'aise avec ces concepts ? Si possible, commencez par traiter l'essai en premier, à condition de bien le maîtriser. Ensuite, travaillez sur les traductions. Souvent, les phrases en français que vous devez traduire en anglais contiennent environ 50 % de vocabulaire directement disponible dans le texte du sujet. Quelques éléments essentiels à prendre en compte : commencez par ce qui est le plus facile, écrivez bien sans faire de ratures, et remplissez l'en-tête de votre feuille d'examen

avec soin et précision.

Philosophie : Cette matière est coefficient 2 ou 4 en fonction du série, Mais leurs structure sont presque identique,

<i>Plan</i>	<i>Point</i>	<i>Pourcentage</i>
Introduction	5	32,00%
développement	8	50,00%
Conclusion	3	18,00%

Comme vous pouvez le voir sur le tableau, en Philosophie, il est très rare d'obtenir 18/20, car cette matière n'est pas strictement logique ; elle dépend avant tout du raisonnement et de la compréhension du sujet. Pour maximiser vos chances en Philosophie, il est essentiel de bien comprendre le sujet. Ensuite, cherchez à définir les mots-clés dans le brouillon. Rédigez une introduction avec une expression claire et une écriture soignée. L'introduction doit comporter entre 18 et 20 lignes.

Pour le développement, vous pouvez invoquer certains auteurs en fonction du sujet et donner

des exemples pertinents. Veuillez à écrire au moins 35 à 40 lignes pour cette partie. La conclusion doit être un résumé simple, où vous expliquez globalement l'intérêt du sujet. Elle doit compter au moins 10 lignes.

Économie :

Cette matière concerne la série TSECO, qui a un coefficient de 4. Obtenir 16/20 en Économie peut vous conduire à la réussite. Comme pour la Philosophie, où la note de 16/20 est courante dans la majorité des cas,

l'Économie est également une dissertation, mais grâce aux calculs, qui rapportent 5 points, il est possible d'obtenir 20/20 en Économie. Ne négligez donc jamais la partie des calculs ! Cette partie est cruciale pour obtenir la moyenne en Économie, tout comme en Philosophie, car on vous fournit les documents nécessaires avec le sujet. Ces documents sont un moyen précieux pour bien comprendre le sujet en générale,

Chapitre 6: *Conseils utiles,*

Le jour de l'examen est crucial.

Voici quelques conseils pour bien le préparer :

Prépare ton matériel la veille : La veille de l'examen, vérifie que tu as tous les documents et outils nécessaires (carte d'identité, pièces justificatives, calculatrice, stylos, etc.). Ceci est primordial avant tout autre choses,

Dors bien la veille : Le sommeil est crucial pour être en forme et avoir un esprit clair. Évite de réviser à la dernière minute.

Prends un petit déjeuner équilibré : Un petit déjeuner riche en protéines et en glucides (comme des œufs, des fruits et des céréales) te donnera de l'énergie pour la matinée.

Arrive en avance : Prends de l'avance pour éviter le stress lié à la circulation ou à des imprévus.

Arrive avec un peu de temps pour te détendre avant l'examen.

Conclusion :

Ce n'est pas une question de chance, mais une question de préparation stratégique. Beaucoup d'élèves réussissent le bac, non pas parce qu'ils sont plus intelligents, mais parce qu'ils ont su se préparer de manière méthodique. Parfois, vous verrez des élèves qui semblent moins doués réussir, et cela ne veut pas dire qu'ils ont triché pendant l'examen. Ils ont simplement maîtrisé les techniques, les stratégies et les méthodes de travail qui leur ont permis de performer efficacement.

Tu as le pouvoir de réussir, tout comme les autres. Les correcteurs, les secrétaires, et tous ceux qui évaluent votre travail ne cherchent pas à savoir si vous êtes "plus intelligent", mais si

**vous avez acquis les compétences nécessaires.
Si vous suivez une méthode rigoureuse, vous
pouvez être sûr de réussir sans tricher ni
compter sur l'aide de votre voisin.**

**la clé réside dans la préparation, la discipline et
la gestion du stress. Tu es capable de réussir,
fais confiance à tes efforts et à ta stratégie.**