

Programme officiel – EPS

Toutes les séries de l'enseignement secondaire général · Toutes-Series

UNITÉ D'APPRENTISSAGE 1

Contenus du programme

- ❖ Athlétisme :
 - Préparation physique générale.
 - > Courses et principes :
 - √ Course d'endurance
 - > concours et principes :
 - √ Lancer de poids
 - > Courses et principes :
 - √ Course de vitesse
 - Handball;

UNITÉ D'APPRENTISSAGE 2

Contenus du programme

- > Courses et principes :
 - √ Course de relais,
 - > concours et principes :
 - √ Saut en longueur foot-ball;

UNITÉ D'APPRENTISSAGE 3

Contenus du programme

- > Courses et principes :
 - √ Course d'obstacles :
 - > concours et principes :
 - √ Triple saut
 - √ saut en hauteur
- Volley-ball

Source : Ministère de l'Éducation Nationale du Mali, Programme de l'Enseignement Secondaire Général, 12e année, 4 septembre 2013 — pages 389 à 394. Synthèse de la colonne « Contenus » reconstituée pour bkalan.ml.

Document officiel

Les pages qui suivent sont l'extrait fidèle du programme officiel : Ministère de l'Éducation Nationale du Mali, Programme de l'Enseignement Secondaire Général, 12e année, 4 septembre 2013 — pages 389 à 394.

Programme de 12^e d'EPS toutes séries / Enseignement Secondaire Général

Horaires : 2 heures - Coefficient : 1

UA1

Compétences	Composantes	Manifestations	Contenus d'apprentissage
S'adapter au milieu espaces de jeux (milieux construits et naturels).	Adopter un mode de vie sain et actif	Supporter les Charges physiques et techniques par la pratique des activités de courses.	❖ Athlétisme : Préparation physique générale. ➤ Courses et principes : ✓ <u>Course d'endurance</u> ➤ concours et principes : ✓ <u>Lancer de poids</u> ➤ Courses et principes : ✓ <u>Course de vitesse</u>
	Agir dans divers contextes de pratique d'activités physiques	Pratiquer Les activités physiques pour le maintien de la santé et l'amélioration du bien-être. Maîtriser les Règles fondamentales des courses.	

UA2

Compétences	Composantes	Manifestations	Contenus d'apprentissage
S'adapter au milieu espaces de jeux (milieux construits et naturels).	Adopter un mode de vie sain et actif Agir dans divers contextes de pratique d'activités physiques	Supporter les Charges physiques et techniques par la pratique des activités de courses. Pratiquer Les activités physiques pour le maintien de la santé et l'amélioration du bien-être. Maîtriser les Règles fondamentales des courses.	> Courses et principes : √ <u>Course de relais,</u> > concours et principes : √ <u>Saut en longueur</u>

UA3

Compétences	Composantes	Manifestations	Contenus d'apprentissage
S'adapter au milieu espaces de jeux (milieux construits et naturels).	Adopter un mode de vie sain et actif Agir dans divers contextes de pratique d'activités physiques	Supporter les Charges physiques et techniques par la pratique des activités de courses. Pratiquer Les activités physiques pour le maintien de la santé et l'amélioration du bien-être. Maîtriser les Règles fondamentales des courses.	> Courses et principes : ✓ <u>Course d'obstacles :</u> > concours et principes : ✓ <u>Triple saut</u> ✓ <u>saut en hauteur</u>

